

不定愁訴・コロナ後遺症・ワクチン後遺症・筋痛性脳脊髄炎(ME/CFS) NRS問診票

● 以下の症状のつらさを数値で教えて下さい。 0 症状なし、1～4 軽度、5～6 中等度、7～10 強度（10は最強）

	症 状		普段	/ 治療前	治療後	備考
全 身 症 状	1	倦怠感・鉛のような重さ				
	2	PEM（軽い活動の数時間～数日後に起こる不調）				
	3	クラッシュ（動けなくなるほどの急激な体調悪化）				
	4	微熱・発熱				
	5	寒気・冷え症				
	6	のぼせ				
	7	寝汗・多汗・無汗				
	8	起立性調節障害				
	9	体位性頻脈症候群 (POTS)				
	10	浮腫（むくみ）				
	11	月経異常・不妊				
脳 ・ 神 経	12	ブレインフォグ・集中力低下				
	13	頭痛				
	14	めまい（浮遊性・回転性）				
	15	不眠・中途覚醒				
	16	抑うつ・不安・パニック				
	17	身体の震え・振戦				
	18	手足のしびれ				
運 動 器	19	関節痛				
	20	筋肉痛・筋緊張				
	21	脱力・筋力の低下				
	22	噛み締め				
循 呼 環 吸 器 ・	23	呼吸苦				
	24	胸の圧迫感・胸痛				
	25	動悸・息切れ				
	26	咳・痰				
耳 鼻 咽 喉 ・ 眼 ・ 皮 膚	27	鼻づまり				
	28	後鼻漏				
	29	喉の違和感、ストレス球				
	30	耳鳴り				
	31	耳の閉塞感				
	32	嗅覚障害				
	33	味覚障害				
	34	音過敏				
	35	光過敏				
	36	眼精疲労・目の奥の痛み				
	37	ドライアイ・ドライマウス				
	38	脱毛				
	39	皮疹・痒み・むずむず脚症候群				
消 化 器	40	腹痛・下痢・便秘・過敏性腸症候群				
	41	逆流性胃食道炎				
	42	食欲不振				
	43	みぞおちの痛み				
その他	44					